

WESTWOOD, PAUL (NZL) *1972
WOHNORT: MAINZ/ROTORUA (NZL)
GRÖßE: 188 CM WETTKAMPFGEWICHT: 75 KG
STÄRKEN: LAUF



Ziele 2010:

- TOP 10 Ironman Regensburg
- TOP 10 Ironman Kärnten, Österreich
- TOP 5 Rhein-Neckar-Cup
- TOP 3 Mainz Triathlon
- Mainzer Halbmarathon

Profitriathlet, Wahl-Kiwi und Coach Paul Westwood hat 2010 seine neue Heimat in Mainz gefunden.

Der gebürtige Brite ist seit über 10 Jahren im internationalen Triathloncircus etabliert. Er hat sich durch jahrelanges Training bis zum Elite Level vorgearbeitet und kann auf eine Vielzahl an TOP-Ergebnissen bei Langstrecken Triathlons und Ironman Wettkämpfen zurückblicken. Paul ist ausgebildeter Physio-Therapeut und arbeitet mit einigen großen Namen im Triathlon Geschäft zusammen. Er betreut unter anderem den Dänischen Nationalkader Triathlon auf Ihren Trainingslagern auf Fuerte Ventura oder den Pyränaen sowie den Top Athleten Dirk Bockel. Neben seiner Tätigkeit als Profi-Triathlet wird Paul auch in Zukunft als Coach tätig sein und zudem mit einigen der besten Athleten weltweit trainieren und arbeiten...

Ab 2011 ist er als offizieller Team Coach des Triathlon Team Rhein Main sowie seit mehreren Jahren als freiberuflicher Ausdauer-Coach tätig. Sein Spektrum reicht dabei von Leistungssteuerung bis Trainingskoordination und physiotherapeutischer Betreuung. Durch seine langjährige Erfahrung kann Paul umfangreiche Aufgabengebiete übernehmen.

Sein Ziel ist es den Triathlonsport in der deutschen Triathlon-Hochburg Rhein-Main-Gebiet weiter voran zu bringen und er versucht mit seinem Wissen und seiner Erfahrung einen wichtigen Beitrag hierzu zu leisten. Mehr Infos zur Person sowie zur Trainingsbetreuung unter: www.triwestwood.com

Erfolge 2006 - 2010:

- Challenge Wanaka 2010: 7. Gesamt in 9:17h
- City-Triathlon Mainz 2010: 5. Platz
- Ironman New Zealand 2009: 11. Gesamt-Platz (9:03h)
- Challenge Roth 2009: 9:00:17h
- Ironman New Zealand 2006: 6. Gesamt Platz
- Elite Long Distance: World Champs in Perth 2009

